

ICH INTERESSIERE MICH FÜR

- das Mattli-Bildungsprogramm
- Informationen über das Seminar- und Bildungszentrum Mattli
- Informationen über die Franziskanische Gemeinschaft FG

- Ändern Sie meine Adresse gemäss Anmeldetalon
- streichen Sie meine Adresse

Senden an:

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
CH-6443 Morschach

ANMELDUNG

Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis 4. Oktober 2024.

Sie erhalten eine Bestätigung und die Rechnung für die Kurskosten. Die Pensionskosten müssen vor Ort in CHF oder mittels Kreditkarte bezahlt werden.

ANREISE MIT DER BAHN

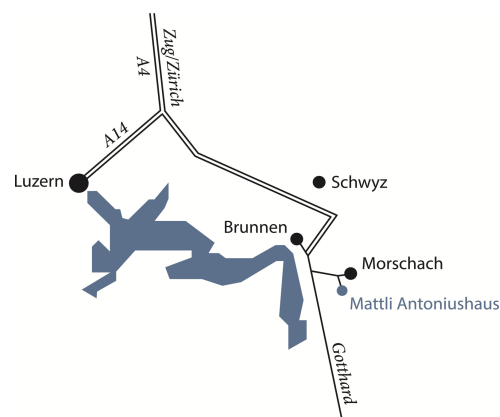
Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen.

Bus Nr. 4 bis Morschach «Mattli/Holidaypark». Zu Fuss rund 6 Minuten zum Mattli.

ANREISE MIT DEM AUTO

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach.

Eingang Dorf Wegweiser Mattli. Parkplätze vorhanden. Ca. 60 Minuten ab Zürich, ca. 30 Minuten ab Luzern.



Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
041 820 22 26
info@antoniushaus.ch
www.antoniushaus.ch



Ich bin – Der Tempel in dem ich wohne

Entspannen Regenerieren Stärken Leben

Freitag, 25. Oktober 2024, 18 Uhr
bis Sonntag, 27. Oktober 2024, 14 Uhr

LEITUNG
Stefanie Schmid

Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch

Ich bin – Der Tempel in dem ich wohne

Entspannen – Regenerieren – Stärken - Freuen

«Wisset ihr nicht, dass ihr Gottes Tempel seid und der Geist Gottes in euch wohnt?» (1 Kor 3)

In diesem Seminar wollen wir unseren Körper als Tempel unseres göttlichen Selbst reinigen und stärken, damit er regenerieren kann. Wir werden in die Einheit von Körper und Geist finden, damit sich unsere Seele geborgen fühlt und sich weiter entfalten kann.

Durch gezielte Körperübungen mit Farbe, Rhythmus und Klang werden wir in die Ruhe des Körpers und Stille des Geistes finden. Sind Kopf und Herz miteinander verbunden, verbessert sich unsere Lebenskraft. Unser Bewusstsein kann sich erheben und sich mit unserem Wahren Selbst verbinden.

Die Ergosoma Energiearbeit hilft uns dabei Blockaden, aufzulösen und in die tiefe Entspannung zu finden. In diesem Zustand kann Wandlung geschehen und wir finden zum vollkommenen Einklang mit uns selbst, der Natur und allen Mitmenschen.

So sind wir bereit, die Herausforderungen unseres Alltags voller Vertrauen anzunehmen und unsere Aufgaben mit Hingabe zu erfüllen.

Die Frucht davon ist Freude.

MITNEHMEN

Bitte bequem Kleidung, warme Socken und eine Decke mitbringen

LEITUNG

Stefanie Schmid

Lehrerin Stimm- und Körperarbeit, Meditation und Selbstkraftquelle-Methode. Ergosom-Trainerin

KOSTEN

Kurs CHF 350

PENSIONSKOSTEN



Anmeldung



ICH BIN – DER TEMPEL
IN DEM ICH WOHNE
25.-27. OKTOBER 2024

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

Allergie / Unverträglichkeit: _____

- Einzelzimmer mit fliessendem Wasser
- Einzelzimmer klein mit Dusche/WC
- Einzelzimmer Standard mit Dusche/WC
- Zweibettzimmer mit Dusche/WC
- Doppelzimmer mit Dusche/WC

Die Anzahl Zimmer pro Kategorie ist begrenzt.